

26.11.2024

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению в детском дошкольном образовании»
 Администрация
 О.В. Руднева

Согласовано
 Директор образовательного учреждения

Утверждено
 Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	846	180	14,82	198,3	5,45	8	25,67
напиток	1 110	150	5,96	114	2,88	3	10,78
Бутерброды	808,07	25	13,22	94,4	1,56	5	10,34
Итого за Завтрак		355	34	406,7	9,89	16	46,79

Завтрак 2

Сок, фрукты	707	100	11	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2		100	11	47,5			11,2

Обед

Суп	999	30	4,27	25,6	0,72	1	2,85
Суп	1 050	150	4,62	63,7	1,48	2	10,53
Второе блюдо	1 052	5	6,33	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 063	60	34,5	93,9	7,59	4	7,88
Второе блюдо	995	110	20,22	168,7	2,43	8	27,26
Напиток	699	150	7,05	75,9	0,11		18,32
Хлеб, мучные изделия	897	20	3,35	54,8	2,14	1	10,7
Хлеб, мучные изделия	1 147	10	1,66	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед		535	82	520,3	16,47	17	81,83

Полдник

Второе блюдо	1 182	50	39,17	169,5	3,19	4	30,14
Напиток	1 188	180	6,83	57,5			14,4
Итого за Полдник		230	46	227	3,19	4	44,54
Итого за день		1 220	173	1 201,5	29,55	37	184,36

Заведующий
 проинспектор

25.11.2024

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению в детском дошкольном образовании»
 Администрация
 О.В. Руднева

Утверждено
 Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

Завтрак

Раздел меню	№ рецептуры	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	1 111	160	17,19	192	3,36	7	20,96
Бутерброды	1 148	20	2,71	51,8	1,7	1	11,7
Бутерброды	97	5	7,16	18,2	1,35	1	
напиток	854	180	6,94	79,2	1,23	1	18
Итого за Завтрак		365	34	341,2	7,64	10	50,66

Завтрак 2

Напиток	707	100	11	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2		100	11	47,5			11,2

Обед

Суп	1 175	150	11,19	69,3	1,43	4	8,09
Второе блюдо	1 052	5	6,27	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	827	60	37,31	146,1	9,33	8	9,59
Соус	1 126	20	3,01	11,1	0,12	1	1,16
Гарнир	516	110	12,94	156	4,75	3	30,04
Напиток	397	150	6,31	113,7	0,21		27,96
Хлеб, мучные изделия	897	20	3,32	54,8	2,14	1	10,7
Хлеб, мучные изделия	1 147	10	1,65	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед		525	82	588,7	19,98	18	91,83

Полдник

Второе блюдо	1 297	50	34,57	91,2	5,52	4	7,64
Напиток	904	20	3,54	21,7	0,4	1	2,69
Напиток	1 188	150	3,63	47,9			12
Напиток	897	10	2,14	27,4	1,07		5,35
Напиток	1 147	10	2,12	25,9	0,85		4,25
Итого за Полдник		240	46	214,1	7,84	5	31,93
Итого за день		1 230	173	1 191,5	35,46	33	185,62

Заведующий
 проинспектор

28.11.2024

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями»
направлений «Реабилитация» «Социально-педагогическое»
Исполнительно-распорядительское учреждение

Утверждено
Директор ООО "Комбинат общественного питания"

С.В. Ремешова

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево-ды
гор. блюдо	1 284	Суп молочный с вермишелью	170	15,58	168,5	8	8	14,29
напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком	150	4,93	114	2,88	3	10,78
бутерброды	808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	13,49	94,4	1,56	5	10,34
Итого за Завтрак			345	34	376,9	12,44	16	35,41

Завтрак 2								
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	11	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	11	47,5			11,2

Обед								
Суп	813	Икра кабачковая пром.производства	30	11,32	29,1	0,36	4	2,22
Суп	1 049	Суп-пюре из гороха	150	6,94	81,2	4,63	1	13,58
Второе блюдо	943	Гренки из пшеничного хлеба	5	1,57	20	0,65		3,9
Второе блюдо	1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	34,91	152,9	10,18	9	8,23
Второе блюдо	1 126	Соус томатный	20	3,01	11,1	0,12	1	1,16
Гарнир	1 032	Каша гречневая вязкая.	120	10,43	136,8	3,23	3	20,4
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	150	8,85	90,5	0,51		19,22
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	20	3,32	54,8	2,14	1	10,7
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	10	1,65	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед			565	82	602,3	22,67	19	83,66

Полдник								
Второе блюдо	892	Омлет с картофелем	60	31,79	85,1	4,1	5	5,78
Напиток	699	Напиток лимонный	150	9,64	75,9	0,11		18,32
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	10	2,29	27,4	1,07		5,35
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	10	2,28	25,9	0,85		4,25
Итого за Полдник			230	46	214,3	6,13	5	33,7
Итого за день			1 240	173	1 241	41,24	40	163,97

Завсучающий
проект

27.11.2024

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями»
направлений «Реабилитация» «Социально-педагогическое»
Исполнительно-распорядительское учреждение

Утверждено
Директор ООО "Комбинат общественного питания"

С.В. Ремешова

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево-ды
гор. блюдо	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	17,77	194,1	5,75	5	28,63
напиток	1 188	Чай с сахаром	180	2,32	57,5			14,4
бутерброды	810	Бутерброд с сыром	25	13,91	73,9	3,49	3	8,57
Итого за Завтрак			365	34	325,5	9,24	8	51,6

Завтрак 2								
Фрукт	976	Яблоки свежие	100	11	73,3	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2			100	11	73,3	0,4		9,8

Обед								
Суп	812	Кукуруза консервированная	30	17,49	34,8	0,62	2	3,72
Суп	1 033	Свекольник со сметаной	150	9,18	82	1,73	2	14,19
Второе блюдо	1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	60	34,43	146,1	9,33	8	9,59
Соус	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,88	15,8	0,28	1	1,35
Гарнир	512	Рис припущенный	110	8,55	161,7	2,45	3	25,67
Напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	150	5,22	86,7	0,35		20,62
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	20	2,84	54,8	2,14	1	10,7
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	10	1,41	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед			550	82	607,8	17,75	17	90,09

Полдник								
Второе блюдо	938	Ватрушка с повидлом	50	14,43	175,5	3,15	3	33,3
Напиток	920	Молоко кипяченое	150	31,57	90	4,35	5	7,05
Итого за Полдник			200	46	263,5	7,5	8	40,35
Итого за день			1 215	173	1 270,1	34,89	33	191,84

Завсучающий
проект

29.11.2024

Муниципальное дошкольное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общедоступного вида №17
с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому
развитию детей»

Согласовано
Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждено
Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Каша молочная, оmeтeты, запеканки	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	13,02	140,9	5,61	6	20,33
	919	Какао с молоком	180	10,03	171	7,08	4	18,07
	810	Бутерброд с сыром	25	10,95	73,9	3,49	3	8,57
Итого за Завтрак			355	34	385,8	16,18	13	46,97

Завтрак 2

Соки, фрукты	705	Напиток из плодов шиповника	100	11	60,3	0,34		12,81
Итого за Завтрак 2			100	11	60,3	0,34		12,81

Обед

Салат, овощная добавка	811	Горошек зеленый консервированный	30	14,25	12	0,93		1,95
Суп	1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	150	9,76	92,3	2,46	4	11,06
Второе блюдо	1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	27,29	98,9	7,67	5	5,9
Соус	901	Соус красный основной	20	1,03	15,7	0,14	1	1,5
Гарнир	995	Пюре картофельное	110	17,53	168,7	2,43	8	27,26
Напиток	912	Компот из свежих яблок	150	7,32	74,3	0,12		17,91
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	20	3,22	54,8	2,14	1	10,7
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	10	1,6	25,9	0,85		5,85
Итого за Обед			540	82	542,6	16,74	19	82,13

Полдник

Мучные изделия	769	Булочка домашняя	50	9,54	197	3,78	6	30,93
Напиток	920	Молоко кипяченое	150	36,46	90	4,35	5	7,05
Итого за Полдник			200	46	287	8,13	11	37,98
Итого за день			1 195	173	1 275,7	41,39	43	179,89

Заведующий
протоинспектор