

26.11.2024

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»  
Специально подготовлено  
Директор образовательного учреждения

Утверждено  
Директор ООО «Комбиат общественного питания»  
И.И. Косарева

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ квал	Белки г	Жиры г	Углено-ды г
гор. блюдо	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом, сливочным	180	17,32	198,3	5,45	8	25,67
напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком	180	8,13	136,8	3,45	4	12,94
Бутерброды	808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	18,55	113,3	1,88	6	12,41
Итого за Завтрак			390	44	448,4	10,78	18	51,02

Завтрак 2

Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	11	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	11	47,5			11,2

Обед

Второе блюдо	999	Капуста тушеная	40	5,57	34,1	0,96	2	3,8
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,01	85	1,97	2	14,04
Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	6,18	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 063	Тефтели рыбные.	70	39,3	109,5	8,86	4	9,2
Соус	995	Пюре картофельное	130	23,32	199,3	2,87	9	32,22
Напиток	699	Напиток лимонный	180	7,91	91,1	0,13		21,99
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	25	4,09	68,5	2,68	1	13,38
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	10	1,62	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед			660	94	625,2	19,47	19	98,92

Полдник

Второе блюдо	1 182	Манник	50	38,87	169,5	3,19	4	30,14
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	7,13	63,8			16
Итого за Полдник			250	46	233,3	3,19	4	46,14
Итого за день			1 400	195	1 354,4	33,44	41	207,28

Заслуженный  
промышленник

25.11.2024

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»  
Специально подготовлено  
Директор образовательного учреждения

Утверждено  
Директор ООО «Комбиат общественного питания»  
И.И. Косарева

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ квал	Белки г	Жиры г	Углено-ды г
гор. блюдо	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	19,37	216	3,78	8	23,58
Бутерброды	1 148	Хлеб ржаной	20	2,71	51,8	1,7	1	11,7
Бутерброды	97	Сыр (порциями)	10	14,35	36,3	2,69	3	
Гор.нап. оды	854	Чай с молоком	200	7,57	88,1	1,36	2	20
Итого за Завтрак			410	44	392,2	9,53	14	55,28

Завтрак 2

Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	11	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	11	47,5			11,2

Обед

Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,21	11,8	1,15	1	0,04
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	12,4	92,4	1,91	5	10,79
Второе блюдо	827	Биточек мясной рубленый	70	36,18	170,4	10,89	9	11,19
Соус	1 126	Соус томатный	20	2,5	11,1	0,12	1	1,16
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	12,71	184,4	5,61	4	35,5
Напиток	1 318	Кисель витаминизированный	180	20,18	83,3	0,05		20,7
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	25	3,45	68,5	2,68	1	13,38
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	10	1,37	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед			640	94	647,8	23,26	21	97,01

Полдник

Мучные конд изделия	1 297	Запеканка из творога с рисом	70	37,03	127,7	7,73	6	10,7
Напиток	904	Соус молочный (сладкий)	20	2,71	21,7	0,4	1	2,69
Напиток	1 188	Чай с сахаром	180	3	57,5			14,4
Напиток	897	Хлеб пшеничный	10	1,64	27,4	1,07		5,35
Напиток	1 147	Хлеб ржаной.	10	1,62	25,9	0,85		4,25
Итого за Полдник			290	46	260,2	10,05	7	37,39
Итого за день			1 440	195	1 347,7	42,84	42	200,88

Заслуженный  
промышленник

27.11.2024

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Секретарь  
Директор ООО «Комбинат общественного питания»  
Утверждено  
Директор ООО «Комбинат общественного питания»

Ирина Владимировна Рахмеева

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
гор. блюдо	883	Каша пшеница Молочная жидкая с маслом сливочным	180	22,33	218,3	6,47	5	32,21
Гор. напиток	1 188	Чай с сахаром	200	2,72	63,8			16
Бутерброды	810	Бутерброд с сыром	30	18,95	88,7	4,19	3	10,29
Итого за Завтрак			410	44	370,8	10,66	8	58,5

Завтрак 2								
Сок, фрукты	976	Яблоки свежие	100	11	73,3	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2			100	11	73,3	0,4		9,8

Обед								
Суп	812	Кукуруза консервированная	30	17,75	34,8	0,62	2	3,72
Суп	1 033	Свекольник со сметаной	180	11,19	98,4	2,07	2	17,03
Второе блюдо	1 054.01	Котлета Детская из мяса птицы	70	40,79	170,4	10,89	9	11,19
Соус	600.01	Соус сметанный с томатом	20	2,92	15,8	0,28	1	1,35
Гарнир	512	Рис припущенный	130	10,25	191,1	2,9	4	30,34
Напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	180	6,07	104,1	0,41		24,74
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	25	3,6	68,5	2,68	1	13,38
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	10	1,43	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед			645	94	709	20,7	19	106

Полдник								
Мучные кондитерские изделия	938	Ватрушка с повидлом	50	11,75	173,5	3,15	3	33,3
Напиток	920	Молоко кипяченое	200	34,25	120	5,8	6	9,4
Итого за Полдник			250	46	293,5	8,95	9	42,7
Итого за день			1 405	195	1 446,6	40,71	36	217

Завсучающий  
производства

28.11.2024

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Секретарь  
Директор ООО «Комбинат общественного питания»  
Утверждено  
Директор ООО «Комбинат общественного питания»

Ирина Владимировна Рахмеева

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
гор. блюдо	1 284	Суп молочный с вермишелью	200	19,9	198,2	9,42	9	16,82
напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком	180	6,52	136,8	3,45	4	12,94
Бутерброды	808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	17,58	113,3	1,88	6	12,41
Итого за Завтрак			410	44	448,3	14,75	19	42,17

Завтрак 2								
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	11	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	11	47,5			11,2

Обед								
Салат, овощная добавка	813	Икра кабачковая пром. производства	30	11,2	29,1	0,56	4	2,22
Суп	1 049	Суп-пюре из гороха	200	9,14	108,3	6,17	2	18,1
Второе блюдо	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,11	40	1,3		7,81
Второе блюдо	1 085.01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	40,29	178,4	11,87	10	9,61
Второе блюдо	1 126	Соус томатный	20	2,98	11,1	0,12	1	1,16
Гарнир	1 032	Каша гречневая вязкая.	130	11,18	148,2	3,5	4	22,1
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	180	10,37	108,6	0,61		23,07
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	25	4,1	68,5	2,68	1	13,38
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	10	1,63	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед			675	94	718,1	27,46	22	101,7

Полдник								
Второе блюдо	892	Омлет с картофелем	70	32,35	99,3	4,78	6	6,75
Напиток	699	Напиток лимонный	180	9,67	91,1	0,13		21,99
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	10	2	27,4	1,07		5,35
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	10	1,98	25,9	0,85		4,25
Итого за Полдник			270	46	243,7	6,83	6	38,34
Итого за день			1 455	195	1 457,6	49,04	47	193,41

Завсучающий  
производства

29.11.2024

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Составлено директором образовательного учреждения *С.С. Рахмеева*

Утверждено Директор ООО "Комбиат общественного питания"

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ квал	Белок г	Жиры г	Углеводы г
Каши молочные, омлеты, запеканки	852	Каша Манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	17,72	169,1	6,73	7	24,4
	919	Какао с молоком	180	11,38	171	7,08	4	18,07
	810	Бутерброд с сыром	30	14,9	88,7	4,19	3	10,29
Итого за Завтрак			390	44	428,8	18	14	52,76

Завтрак 2								
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	11	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	11	47,5			11,2

Обед								
Салат, овощная добавка	811	Горошек зеленый консервированный	30	13,15	12	0,93		1,95
Суп	1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	200	12	123	3,28	6	14,74
Второе блюдо	1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	35,23	138,5	10,74	7	8,27
Соус	901	Соус красный основной	20	0,95	15,7	0,14	1	1,5
Гарнир	995	Пюре картофельное	130	19,69	199,3	2,87	9	32,22
Напиток	912	Компот из свежих яблок	180	7,8	89,2	0,14		21,49
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	25	3,71	68,5	2,68	1	13,38
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	10	1,47	25,9	0,85		5,85
Итого за Обед			665	94	672,1	21,63	24	99,4

Полдник								
Мучные кондитерские изделия	769	Булочка домашняя	50	7,55	197	3,78	6	30,93
Напиток	920	Молоко кипяченое	200	38,45	120	5,8	6	9,4
Итого за Полдник			250	46	317	9,58	12	40,33
Итого за день			1 405	195	1 465,4	49,21	50	205,69

Заведующий производством