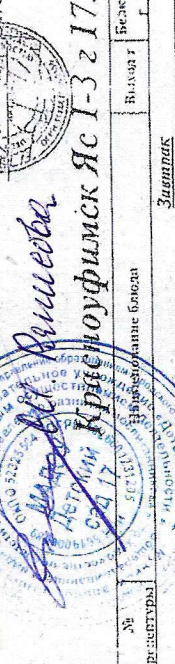


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с направленностью осуществления деятельности по уходу за детьми, социально-эстетическому развитию воспитанников» КОМБИНАТ

Утверждаю директор
Ю. Козырева

12.11.2024 (вторник)
Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб



№ РЕЦЕПТУРЫ	Наименование блюда	Выход г	Безеи	Жиры	Углево-	ЭЦ
			г	г	дм.г	ккал
Завтрак						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
№8.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
	Итого за Завтрак	355	9,89	16	46,79	406,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1063	Тетели рыбные.	60	7,59	4	7,88	95,9
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26	168,7
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	535	16,47	17	81,83	520,5
Дополник						
1182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
	Итого за Полдник	230	3,19	4	44,54	227
	Итого за день	1220	29,55	37	184,36	1201,5

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с направленностью осуществления деятельности по уходу за детьми, социально-эстетическому развитию воспитанников» КОМБИНАТ

Утверждаю директор
Ю. Козырева

11.11.2024 (понедельник)
Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб



№ РЕЦЕПТУРЫ	Наименование блюда	Выход г	Безеи	Жиры	Углево-	ЭЦ
			г	г	дм.г	ккал
Завтрак						
1111	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,25	1	18	79,2
	Итого за Завтрак	365	7,64	10	50,66	341,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
1175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09	69,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,04	156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный.	20	2,14	1	10,7	54,8
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	525	19,98	18	91,83	588,7
Дополник						
1297	Запеканка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64	91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Полдник	240	7,84	5	31,93	214,1
	Итого за день	1230	35,46	33	185,62	1191,5

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 Октябрьского района»
 по ходатайству сестринского отделения «Сестринство»
 направленно развития воспитанников»
 ООО «Комбинат «Общественного питания»
 Ю. Козырева
 14.11.2024 (четверг)
 Красноуфимск Яс I-3 г 173 руб

Утверждаю директор
 «Общественного питания»
 Ю. Козырева
 14.11.2024 (четверг)
 Красноуфимск Яс I-3 г 173 руб

№ инвентаризационной карточки	Наименование блюда	Выход г				Жиры		Углеводы		ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г		
Завтрак										
128	Суп молочный с вермишелью	170	8	8	14,76				168,5	
110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78				114	
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34				94,4	
	Итого за Завтрак	345	12,44	16	35,41				376,9	
Завтрак 2										
707	Сок натуральный	100						11,2	47,5	
	Итого за Завтрак 2	100						11,2	47,5	
Обед										
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22				29,1	
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,78				81,2	
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,9				20	
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,38	9	8,23				152,9	
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16				11,1	
1 032	Каша гречневая вязкая	120	3,23	3	20,4				136,8	
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22				90,3	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7				54,8	
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25				25,9	
	Итого за Обед	565	22,67	19	83,66				602,3	
Полдник										
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78				83,1	
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32				75,9	
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35				27,4	
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25				25,9	
	Итого за Полдник	230	6,13	5	33,7				214,3	
	Итого за день	1 240	41,24	40	165,97				1 241	

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 Октябрьского района»
 по ходатайству сестринского отделения «Сестринство»
 направленно развития воспитанников»
 ООО «Комбинат «Общественного питания»
 Ю. Козырева
 13.11.2024 (среда)
 Красноуфимск Яс I-3 г 173 руб

Утверждаю директор
 «Общественного питания»
 Ю. Козырева
 13.11.2024 (среда)
 Красноуфимск Яс I-3 г 173 руб

№ инвентаризационной карточки	Наименование блюда	Выход г				Жиры		Углеводы		ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г		
Завтрак										
883	Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63				194,1	
1 188	Чай с сахаром	180			14,4				57,5	
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57				73,9	
	Итого за Завтрак	365	9,24	8	51,6				325,5	
Завтрак 2										
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8				73,3	
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8				73,3	
Обед										
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72				34,8	
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19				82	
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	60	9,33	8	9,59				146,3	
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35				15,8	
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67				161,7	
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62				86,7	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7				54,8	
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25				25,9	
	Итого за Обед	550	17,75	17	90,09				607,8	
Полдник										
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3				173,5	
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05				90	
	Итого за Полдник	200	7,5	8	40,35				263,5	
	Итого за день	1 215	34,89	33	191,84				1 270,1	

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников»

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат детского питания"
 М. Рамшва
 Ю. Козырева
 15.11.2024 (пятница)
 Присноуфимск Яс 1-3 г 173 руб



№	Наименование товара	Выход г			Безенг			Жиры			Углевод.			ЭД kcal
		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г		
Завтрак 1														
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9								
919	Какао с молоком	180	7,98	4	18,07	17								
810	Бутерброд с сыром	25	3,40	3	8,57	73,9								
	Итого за Завтрак 1	355	16,18	13	46,97	365,8								
Завтрак 2														
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3								
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3								
Обед														
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12								
1 018	Суп с крупой пшенной "Болна" со	150	2,46	4	11,06	92,3								
1 028.04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9								
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7								
995	Пюре картофельное	110	3,43	8	27,36	168,7								
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3								
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8								
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9								
	Итого за Обед	540	16,74	19	92,13	542,6								
Полдник														
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197								
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90								
	Итого за Полдник	200	8,13	11	37,98	287								
	Итого за день	1 195	41,39	43	179,89	1 275,7								

(Handwritten signature)