

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по формированию здорового детского и подросткового населения дошкольного возраста»

Утверждаю директор
ООО «Комбинат детского питания»
Ю.Козырева

12.11.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ кал
		Выход г	Белки г	Жиры г	
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67
1110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41
	Итого за Завтрак:	390	10,78	18	51,02
	Завтрак 2				
707	Сок натуральный	100			11,2
	Итого за Завтрак 2:	100			11,2
	Обед				
999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,84
1063	Тфтели рыбные	70	8,86	4	9,2
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25
	Итого за Обед:	660	19,47	19	98,92
	Полдник				
1182	Маннык	50	3,19	4	30,14
1188	Чай с сахаром	200			16
	Итого за Полдник:	250	3,19	4	46,14
	Итого за день:	1400	33,44	41	207,28

Ю.Козырева

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по формированию здорового детского и подросткового населения дошкольного возраста»

Утверждаю директор
ООО «Комбинат детского питания»
Ю.Козырева

11.11.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ кал
		Выход г	Белки г	Жиры г	
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,38	8	23,58
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3	36,3
654	Чай с молоком	200	1,56	2	20
	Итого за Завтрак:	410	9,33	14	55,28
	Завтрак 2				
707	Сок натуральный	100			11,2
	Итого за Завтрак 2:	100			11,2
	Обед				
1032	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,84
1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	4	35,5
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25
	Итого за Обед:	640	23,26	21	97,01
	Полдник				
1297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69
1188	Чай с сахаром	180			14,4
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25
	Итого за Полдник:	290	10,95	7	37,39
	Итого за день:	1440	42,84	42	208,88

Ю.Козырева

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей воспитанников»

Утверждаю директор
ООО «Комбинат общественного питания»
Ю.Козырева

14.11.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭН ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		410	14,75	19	42,17	448,3

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	198,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085.01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	1,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		675	27,46	22	101,7	718,1

Полдник						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		270	6,83	6	38,34	243,7
Итого за день		1 455	49,04	47	193,41	1 457,6

[Handwritten signature]

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей воспитанников»

Утверждаю директор
ООО «Комбинат общественного питания»
Ю.Козырева

13.11.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭН ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	58,5	370,8

Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054.01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		645	20,7	19	106	709

Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	8,95	9	42,7	293,5
Итого за день		1 405	40,71	36	217	1 446,6

[Handwritten signature]

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»
Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

15.11.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Эквивалент
		Белки г	Жиры г	Углеводы г	
852	Какао-маковая жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
Итого за Завтрак		390	18	14	52,76
Итого за Завтрак 2		100			428,8

Завтрак					
Итого за Завтрак 1		Итого за Завтрак 2		Итого	
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 1		100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			47,5

Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95
1018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	200	3,28	6	14,74
1028.04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85
Итого за Обед		665	21,63	24	99,4

Полдник					
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4
Итого за Полдник		250	9,58	12	40,33
Итого за день		1405	49,21	30	208,69
Итого за день					1465,4

(Handwritten signature)