

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 «Солнышко»»  
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 «Солнышко»»  
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 «Солнышко»»  
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 «Солнышко»»

Утверждаю директор  
 общественного питания  
 Ю. Козырева

06.11.2024 (среды)  
 Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ в руб.
		Выход г	Белки г	Жиры г	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18
Итого за Завтрак		365	10,7	10	48,26
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2 Обед		100	0,4		9,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак <th rowspan="2">ЭЦ в руб.</th>			ЭЦ в руб.
		Выход г	Белки г	Жиры г	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 018	**Шлов со свиной	130	8,29	15	30,5
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		17,25
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25
Итого за Обед		465	14,74	21	73,15
Итого за Обед Полдник		50	10,38	7	13,54
904	Соус молочный (сладкий)	15	0,3	1	2,01
1 188	Чай с сахаром	150			12
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35
Итого за Полдник		225	11,75	8	32,9
Итого за день		1 155	37,59	39	164,11

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак <th rowspan="2">ЭЦ в руб.</th>			ЭЦ в руб.
		Выход г	Белки г	Жиры г	
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54
904	Соус молочный (сладкий)	15	0,3	1	2,01
1 188	Чай с сахаром	150			12
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35
Итого за Полдник		225	11,75	8	32,9
Итого за день		1 155	37,59	39	164,11

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 «Солнышко»»  
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 «Солнышко»»  
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 «Солнышко»»  
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 «Солнышко»»

Утверждаю директор  
 общественного питания  
 Ю. Козырева

05.11.2024 (вторник)  
 Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ в руб.
		Выход г	Белки г	Жиры г	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	23,35
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
1 188	Чай с сахаром	180			14,4
Итого за Завтрак		365	5,4	12	48,42
Итого за Завтрак 2		100			11,2
Итого за Завтрак 2 Обед		100			11,2

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ в руб.
		Выход г	Белки г	Жиры г	
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
437,06	**Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7
1 032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25
Итого за Обед		575	18,93	30	79,52
Итого за Обед Полдник		50	3,19	4	30,14
1 182	Манник	150	0,07		15,2
483	Чай с лимоном	200	3,26	4	45,34
Итого за Полдник		1 240	27,59	46	184,48
Итого за день		1 240	27,59	46	184,48

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ в руб.
		Выход г	Белки г	Жиры г	
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2
Итого за Полдник		200	3,26	4	45,34
Итого за день		1 240	27,59	46	184,48

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным развитием деятельности поухаживающих родителей»  
**Согласовано** с приоритетным развитием деятельности поухаживающих родителей  
 Ю. Козырева  
 08.11.2024 (пятница)

Утверждаю директор  
 Ю. Козырева

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным развитием деятельности поухаживающих родителей»  
**Согласовано** с приоритетным развитием деятельности поухаживающих родителей  
 Ю. Козырева  
 07.11.2024 (четверг)

Утверждаю директор  
 Ю. Козырева

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			ЭЦ кг/шт
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23
Итого за Завтрак		365	7,91	8	53,87
<b>Завтрак 2</b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<b>Обед</b>					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,88
995	Пюре картофельное	120	2,65	8	29,74
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25
Итого за Обед		545	16,8	18	80,7
<b>Полдник</b>					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,32	3	27,31
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3	36,3
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15
Итого за Полдник		270	9,1	7	47,66
Итого за день		1 280	33,81	33	195,43

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			ЭЦ кг/шт
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06
Итого за Завтрак		350	11,05	18	47,74
<b>Завтрак 2</b>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81
<b>Обед</b>					
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,55
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 021	**Рагу из мяса птицы	150	17,56	16	17,46
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25
Итого за Обед		515	23,46	24	63,11
<b>Полдник</b>					
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79
920	Молоко кипяченое	150	4,55	5	7,05
Итого за Полдник		200	8,03	14	35,84
Итого за день		1 165	42,88	56	159,5