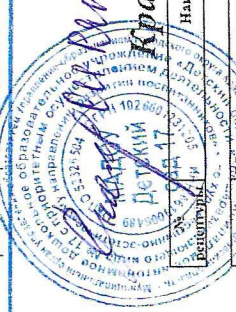


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников»

Утверждаю директор
ООО «Комбинат общественного питания»
Ю. Козырева

06.11.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб



Код	Наименование блюда	Выход г			Углево-жирн			ЭЦ квал
		Белки	Жиры	Углево-	г	г	млг	
Завтрак								
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4			169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29			88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20			88,1
	Итого за Завтрак	410	12,28	12	54,69			345,9
Завтрак 2								
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8			73,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8			73,3

Обед								
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,05	6	13,87			118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04			11,8
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	35,19			352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23			92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38			68,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5			51,8
	Итого за Обед	600	18,18	27	93,98			694,9

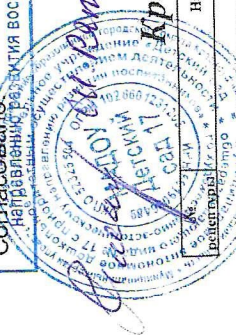
Полдник								
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54			160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69			21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4			57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35			27,4
	Итого за Полдник	260	11,85	8	35,98			267,2
	Итого за день	1 370	42,71	47	194,45			1 381,3

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников»

Утверждаю директор
ООО «Комбинат общественного питания»
Ю. Козырева

05.11.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб



Код	Наименование блюда	Выход г			Углево-жирн			ЭЦ квал
		Белки	Жиры	Углево-	г	г	млг	
Завтрак								
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52			185,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41			118,5
1 188	Чай с сахаром	200			16			63,8
	Итого за Завтрак	410	6,17	14	54,93			367,4
Завтрак 2								
707	Сок натуральный	100			11,2			47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2			47,5

Обед								
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72			34,8
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94			87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34			43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04			11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	80	8,96	23	3,08			192,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4			136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74			104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38			68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25			25,9
	Итого за Обед	660	21,24	33	90,89			704,4

Полдник								
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14			169,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26			79,8
	Итого за Полдник	250	3,28	4	50,4			249,3
	Итого за день	1 420	30,69	51	207,42			1 368,6

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по социально-эстетическому направлению развития воспитанников»
Согласовано
 Утверждаю директор
 «Комбинат общественного питания»
 Ю. Козырева

08.11.2024 (пятница)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Итого за Завтрак
 Итого за Завтрак 2
 Итого за Полдник

№ по порядку	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ ккал	
		Выход г	Бекон	Жир		Углевод
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		410	9,16	8	61	326,9
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ по порядку	Наименование блюда	Обед			ЭЦ ккал	
		Выход г	Бекон	Жир		Углевод
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тетели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	15,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		650	19,27	20	93,14	640,8
Итого за Полдник		120	5,18	4	32,77	170,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	10	2,69	3		36,3
97	Сыр (порциями)	15	1,61	1	8,03	41,1
897	Хлеб пшеничный	180	1,23	1	18	79,2
854	Чай с молоком	325	10,71	9	58,8	326,8
Итого за Полдник		1 485	39,14	37	224,14	1 342

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по социально-эстетическому направлению развития воспитанников»
Согласовано
 Утверждаю директор
 «Комбинат общественного питания»
 Ю. Козырева

07.11.2024 (четверг)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ по порядку	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ ккал	
		Выход г	Бекон	Жир		Углевод
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	25,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
Итого за Завтрак		395	12,7	21	53,8	525,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

№ по порядку	Наименование блюда	Обед			ЭЦ ккал	
		Выход г	Бекон	Жир		Углевод
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	9,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	15,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		600	26,63	26	73,81	580,2
Итого за Обед		50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	9,48	15	38,19	277,4
Итого за день		1 345	49,15	62	178,61	1 443,2