

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников» КОМБИНАТ ОБЩЕПИТОВОГО ПИТАНИЯ Ю. Козырева

Утверждаю директор

Ю. Козырева

29.10.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс I-3 г 173 руб

№ инвентаризационной карточки	Наименование блюда	Выход г			Углероды			ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	ДМГ	ДМГ	ДМГ	
Завтрак								
111	Капуста тушеная	180	5,45	8	25,67			198,3
110	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,88	3	10,78			114
808	Мясо кур отварное (для первых блюд)	25	1,32	7	8,67			98,7
	Итого за Завтрак	355	9,65	18	45,12			411
Завтрак 2								
707	Сок натуральный	100				11,2		47,5
	Итого за Завтрак 2	100				11,2		47,5

№ инвентаризационной карточки	Наименование блюда	Выход г			Углероды			ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	ДМГ	ДМГ	ДМГ	
Обед								
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85			25,6
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53			63,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04			11,8
1063	Тефтели рыбные	60	7,59	4	7,89			93,9
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26			168,7
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32			75,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7			54,8
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25			25,9
	Итого за Обед	535	16,47	17	81,84			520,3
Полдник								
678	Шарлотка с яблоками	50	2,19	3	17,77			109
1188	Чай с сахаром	180			14,4			57,5
	Итого за Полдник	230	2,19	3	32,17			166,5
	Итого за день	1220	28,31	38	170,53			1145,3

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников» КОМБИНАТ ОБЩЕПИТОВОГО ПИТАНИЯ Ю. Козырева

Утверждаю директор

Ю. Козырева

28.10.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс I-3 г 173 руб

№ инвентаризационной карточки	Наименование блюда	Выход г			Углероды			ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	ДМГ	ДМГ	ДМГ	
Завтрак								
111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96			192
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7			51,8
97	Сыр (поршиями)	5	1,35	1				18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18			79,2
	Итого за Завтрак	365	7,64	10	50,66			341,2
Завтрак 2								
707	Сок натуральный	100				11,2		47,5
	Итого за Завтрак 2	100				11,2		47,5

№ инвентаризационной карточки	Наименование блюда	Выход г			Углероды			ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	ДМГ	ДМГ	ДМГ	
Обед								
1175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09			69,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04			11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59			146,1
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16			11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,04			156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96			113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7			54,8
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25			25,9
	Итого за Обед	525	19,98	18	91,83			588,7
Полдник								
1297	Залежанка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64			91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69			21,7
1188	Чай с сахаром	150			12			47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35			27,4
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25			25,9
	Итого за Полдник	240	7,84	5	31,93			214,1
	Итого за день	1230	35,46	33	185,62			1191,5

