

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано: *В.В. Ренцелова*  
 Утверждаю директор  
 ООО «Комбинат общественного питания»  
 Ю. Козырева

29.10.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г		Жары г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
		Безжира	С жиром			
846	Капуста тушеная	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Мясо кур отварное (для первых блюд)	30	1,58	8	10,41	118,5
	Итого за Завтрак	390	10,48	20	49,02	453,6
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г		Жары г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
		Безжира	С жиром			
999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тертеля рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	660	19,47	19	98,92	623,2
<b>Обед</b>						
678	Шарлотка с яблоками	50	2,19	3	17,77	109
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Подник	250	2,19	3	33,77	172,8
	Итого за день	1 400	32,14	42	192,91	1 299,1

образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано: *В.В. Ренцелова*  
 Утверждаю директор  
 ООО «Комбинат общественного питания»  
 Ю. Козырева

28.10.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г		Жары г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
		Безжира	С жиром			
1 111	Капша яичневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		56,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
	Итого за Завтрак	410	9,53	14	55,28	392,2
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г		Жары г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
		Безжира	С жиром			
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	4	35,5	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	640	23,26	21	97,01	647,8
<b>Обед</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Подник	290	10,05	7	37,39	260,2
	Итого за день	1 440	42,84	42	208,88	1 347,7

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 по Красноуфимскому району»  
**Согласовано!** Утверждаю директор ООО «Комбинат детского питания» Ю. Козырева  
 31.10.2024 (четверг)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 по Красноуфимскому району»  
**Согласовано!** Утверждаю директор ООО «Комбинат детского питания» Ю. Козырева  
 31.10.2024 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Жир г			Углевод г			ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г	г		
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82						198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94						136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41						118,5
Итого за Завтрак		410	14,45	21	40,17						453,5
Завтрак 2											
707	Сок натуральный	100								11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100								11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Жир г			Углевод г			ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г	г		
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22						29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1						108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	7,81							40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61						178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16						11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1						148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07						108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38						68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25						25,9
Итого за Обед		675	27,46	22	101,7						718,1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Жир г			Углевод г			ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г	г		
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75						99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99						91,1
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35						27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25						25,9
Итого за Полдник		270	6,83	6	38,34						243,7
Итого за день		1 455	48,74	49	191,41						1 462,8

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 по Красноуфимскому району»  
**Согласовано!** Утверждаю директор ООО «Комбинат детского питания» Ю. Козырева  
 30.10.2024 (среда)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 по Красноуфимскому району»  
**Согласовано!** Утверждаю директор ООО «Комбинат детского питания» Ю. Козырева  
 30.10.2024 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Жир г			Углевод г			ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г	г		
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21						218,3
1 188	Чай с сахаром	200								16	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29						88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	58,5						370,8
Завтрак 2											
976	Яблоки свежие	100	0,4							9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4							9,8	73,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Жир г			Углевод г			ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г	г		
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72						34,8
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03						98,4
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19						170,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35						15,8
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34						191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74						104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38						68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25						25,9
Итого за Обед		645	20,7	19	106						709

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Жир г			Углевод г			ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г	г		
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3						173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4						120
Итого за Полдник		250	8,95	9	42,7						293,5
Итого за день		1 405	40,71	36	217						1 446,6

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю директор «Общественного питания» Ю. Козырева



02.11.2024 (суббота)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Белки г	Жиры г	Углевод. Ды.г	ЭЦ ккал
		г	г	г				
<b>Завтрак</b>								
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2		
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8		
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1		
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5		
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>415</b>	<b>8,22</b>	<b>15</b>	<b>54,39</b>	<b>388,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>								
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5		
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>		
<b>Обед</b>								
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118		
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40		
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4		
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6		
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23	198,6		
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6		
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5		
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9		
	<b>Итого за Обед</b>	<b>655</b>	<b>24,52</b>	<b>19</b>	<b>111,29</b>	<b>740,6</b>		
<b>Полдник</b>								
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7		
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120		
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>10,55</b>	<b>11</b>	<b>24,81</b>	<b>244,7</b>		
	<b>Итого за день</b>	<b>1 420</b>	<b>43,29</b>	<b>45</b>	<b>201,69</b>	<b>1 421,4</b>		

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю директор «Общественного питания» Ю. Козырева



01.11.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Белки г	Жиры г	Углевод. Ды.г	ЭЦ ккал
		г	г	г				
<b>Завтрак</b>								
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1		
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171		
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7		
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>390</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>52,76</b>	<b>428,8</b>		
<b>Завтрак 2</b>								
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5		
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>		
<b>Обед</b>								
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12		
1 018	Суп с крупной пшеничной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123		
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5		
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7		
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3		
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2		
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5		
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9		
	<b>Итого за Обед</b>	<b>665</b>	<b>21,63</b>	<b>24</b>	<b>97,8</b>	<b>672,1</b>		
<b>Полдник</b>								
1 109	Шаньга с картофелем	50	3,11	10	19,32	177,7		
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120		
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>8,91</b>	<b>16</b>	<b>28,72</b>	<b>297,7</b>		
	<b>Итого за день</b>	<b>1 405</b>	<b>48,54</b>	<b>54</b>	<b>190,48</b>	<b>1 446,1</b>		