

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано:

Утверждаю директор

МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

ООО «Комбинат общественного питания» Ю. Козырева

22.10.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда			Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак							

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным			160	4,08	5	25,35	164,5
808	Бутерброд с маслом сливочным			25	1,32	7	8,67	98,7
1 188	Чай с сахаром			180			14,4	57,5
	Итого за завтрак			365	5,4	12	48,42	320,7

Завтрак 2								
707	Сок натуральный			100			11,2	47,5
	Итого за завтрак 2			100			11,2	47,5

Обед								
811	Горошек зеленый консервированный			30	0,95		1,95	12
1 113	Суп картофельный с клецками			150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки*			30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)			5	1,75	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины			70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.			110	2,96	3	18,7	125,4
1 318	Кисель витаминизированный			150	0,04		17,25	69,4
897	Хлеб пшеничный			20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.			10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед			575	18,93	28	74,38	583,3

Полдник								
1 182	Манник			50	3,19	4	30,14	169,5
483	Чай с лимоном			150	0,07		15,2	59,9
	Итого за Полдник			200	3,26	4	45,34	229,4
	Итого за день			1 240	27,59	44	179,34	1 180,9

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано:

Утверждаю директор

МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

ООО «Комбинат общественного питания» Ю. Козырева

21.10.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда			Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак							

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным			170	5,11	6	21,44	170,2
1 259,01	Масло сливочное (порциями)			10	0,08	7	0,19	66,1
1 148	Хлеб ржаной			25	2,13	1	14,83	64,8
1 188	Чай с сахаром			150			12	47,9
	Итого за завтрак			355	7,32	14	48,2	349

Завтрак 2								
707	Сок натуральный			100			11,2	47,5
	Итого за завтрак 2			100			11,2	47,5

Обед								
1 016	Суп-пюре овощной			150	1,52	3	9,47	89,5
943	Гренки из пшеничного хлеба			5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый			60	9,33	8	9,59	146,1
824	Соус белый основной			20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом			110	4,75	3	30,04	156
705	Напиток из плодов шиповника			150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный			20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.			10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед			525	19,88	16	87,91	592,4

Полдник								
1 190	Ватрушка с творогом			50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое			150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник			200	9,1	10	22,46	214,7
	Итого за день			1 180	36,3	40	169,77	1 203,6

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетными направлениями деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетными направлениями деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетными направлениями деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетными направлениями деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетными направлениями деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетными направлениями деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетными направлениями деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетными направлениями деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетными направлениями деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Утверждаю директор
«Комбинат общественного питания»
Ю. Козырева
23.10.2024 (среда)

Краснофимск Яс I-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ kcal
		Безжира	Жиры	Углево-	ДВГ	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Завтрак		365	10,7	10	48,26	303,4
Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Утверждаю директор
«Комбинат общественного питания»
Ю. Козырева
24.10.2024 (четверг)

Краснофимск Яс I-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ kcal
		Безжира	Жиры	Углево-	ДВГ	
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27	204
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
Итого за Завтрак		350	11,05	18	47,74	465
Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Итого за Обед

1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1018	**Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3
925	Напиток апельсиновый или	150	0,1		14,88	60,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		465	14,8	21	70,78	546,8

Итого за Обед

770	Булочка дрожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,03	14	35,84	247,4
Итого за день		1165	42,88	56	159,5	1278,7

Итого за Обед

1066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
1188	Чай с сахаром	150				
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		220	11,65	8	32,23	246,8
Итого за день		1150	37,25	39	161,07	1170,3

Итого за Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		515	23,46	24	65,11	506

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 по художественно-эстетической направленности развития воспитанников»
Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО «Комбинат общественного питания»
 Ю. Козырева
 25.10.2024 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ инвентаря	Наименование блюда	Завтрак			Углекислоты
		Выход г	Белки г	Жиры г	
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,37
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23
	Итого за Завтрак	365	7,91	8	53,67
	Завтрак 2				
707	Сок натуральный	100			11,2
	Итого за Завтрак 2	100			11,2
	Обед				
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1063	Тертая рыбные.	60	7,59	4	7,89
995	Пюре картофельное	120	2,65	8	29,74
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25
	Итого за Обед	545	16,8	18	80,71
	Полдник				
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,32	3	27,31
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3	
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15
	Итого за Полдник	260	8,03	7	42,31
	Итого за день	1270	32,74	33	188,09
					1129,5