

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано:



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

22.10.2024 (сторник)

21.10.2024 (подведышка)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Безжиры г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,39	6	28,52	185,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	410	6,17	14	54,93	367,4

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Безжиры г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Безжиры г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	80	8,96	23	3,08	192,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	156,8
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	660	20,88	33	86,35	683,6

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Безжиры г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1 182	Маннык	50	3,19	4	30,14	169,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
	Итого за Полдник	250	3,28	4	50,4	249,3
	Итого за день	1 420	30,33	51	203,38	1 347,8

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано:



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

21.10.2024 (подведышка)

21.10.2024 (подведышка)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Безжиры г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
	Итого за Завтрак	415	8,22	15	54,39	388,6

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Безжиры г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Безжиры г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	655	24,52	19	111,29	740,6

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Безжиры г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250	10,55	11	24,81	244,7
	Итого за день	1 420	43,29	45	201,69	1 421,4

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано:



Утверждаю директор ООО "Комбинат детского питания" Ю. Козырева

24.10.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда			Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак							
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным			180	3,78	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным			35	1,84	9	12,15	138,3
919	Какао с молоком			180	7,08	4	18,07	171
	Итого за Завтрак			395	12,7	21	53,8	525,3
	Завтрак 2							
705	Напиток из плодов шиповника			100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2			100	0,34		12,81	60,3
	Обед							
813	Икра кабачковая пром. производства			30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями			180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)			5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы			170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок			180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный			25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.			10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед			600	26,63	26	73,81	580,2
	Полдник							
770	Булочка дорожная.			50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое			200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник			250	9,48	15	38,19	277,4
	Итого за день			1 345	49,15	62	178,61	1 443,2

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано:



Утверждаю директор ООО "Комбинат детского питания" Ю. Козырева

23.10.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда			Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак							
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным			180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром			30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком			200	1,36	2	20	88,1
	Итого за Завтрак			410	12,28	12	54,69	345,9
	Завтрак 2							
976	Яблоки свежие			100	0,4		9,8	73,5
	Итого за Завтрак 2			100	0,4		9,8	73,5
	Обед							
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной			200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)			5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной			150	9,57	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или			200	0,14		19,84	80,7
897	Хлеб пшеничный			25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.			20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед			600	18,27	27	90,82	683,1
	Полдник							
1 066	Сырники			50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)			20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром			180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный			10	1,07		5,35	27,4
	Итого за Полдник			260	11,85	8	35,98	267,2
	Итого за день			1 370	42,8	47	191,29	1 369,5

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению **«Согласовано»** работников»

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

25.10.2024 (подпись)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб



Ю. Козырева

№ репертуара	Наименование блюда	Выход, г				ЭЦ код
		Белки	Жиры	Углево-ды	ДТ	
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
	Итого за Завтрак	410	9,16	8	61	336,9
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,95		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	13,8
1 063	Тефтели рыбные	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	650	19,27	20	93,14	640,8
Полдник						
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	4	32,77	170,2
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	16	79,2
	Итого за Полдник	310	9,1	8	50,77	285,7
	Итого за день	1 470	37,53	36	216,11	1 309,9

Ю. Козырева